

## Stärkentabelle

Kreuze an!

Trifft voll zu  
Trifft zu  
Trifft etwas zu  
Trifft eher nicht zu  
Trifft nicht zu

nach hinten falten

1. Ich bin gut darin Wichtiges von Unwichtigem zu trennen. Zum Beispiel fällt es mir im Matheunterricht leicht Text- und Sachaufgaben zu lösen. Es bereitet mir auch keine Probleme im Deutschunterricht schwierige Texte zu analysieren.

---

2. In der Schule beweise ich Talent zum Zeichnen und Designen. Ich erstelle auch gerne Grafiken am PC und habe ein gutes Auge für Formen und Farben.

---

3. Es macht mir viel Spaß an Geräten zu basteln und zu schrauben. Da ich sehr gut mit Werkzeugen umgehen kann, repariere ich auch gerne verschiedene Dinge selbst, wie z.B. mein Fahrrad.

---

4. Wenn ich Ideen oder Aufgaben umsetzen möchte, zögere ich dabei nicht lange. Es fällt mir nicht schwer Entscheidungen zu treffen, auch wenn deren Folgen noch unsicher sind.

---

5. Ich bin sehr neugierig und wissbegierig. Wenn mich ein Thema interessiert, versuche ich möglichst viel darüber zu erfahren, z.B. im Internet, in Büchern oder Zeitschriften.

---

6. Auch bei anstrengenden Vorhaben zeige ich Ausdauer und motiviere mich selbst, um bis zur Erreichung meines Ziels durchzuhalten. Um erfolgreich zu sein (z.B. beim Spielen eines Instruments oder beim Leistungssport), macht mir regelmäßiges Üben oder Training nichts aus.

---

7. Bei meinen Aufgaben versuche ich immer Flüchtigkeitsfehler zu vermeiden. Wenn ich doch einmal welche mache, ärgere ich mich darüber. Auch arbeite ich immer möglichst sorgfältig und exakt.

---

8. Ich kann mir meine Zeit gut selbst einteilen und bin ein sehr pünktlicher Mensch. Meine Termine und Aufgaben plane ich sinnvoll und strukturiert. Bei Prüfungen organisiere ich mich im Voraus, beispielsweise mit einem Lernplan.

---

9. Bevor ich eine Entscheidung treffe, denke ich auch an mögliche negative Folgen. Besonders in gefährlichen Situationen versuche ich alle Risiken zu bedenken, bevor ich handle.

---

10. Ich kann gut damit umgehen, wenn ich von anderen kritisiert werde. Verbesserungsvorschläge nehme ich gerne an und versuche die Dinge beim nächsten Mal besser zu machen.

---

11. Meistens gelingt es mir andere von meinen Vorhaben zu überzeugen und für neue Ideen zu begeistern. Außerdem habe ich Spaß daran vor anderen – auch fremden – Personen ein Thema zu präsentieren.

---

12. Konflikten und Problemen gehe ich nicht aus dem Weg, sondern bleibe auch in angespannten Situationen ruhig und sachlich. Mir gelingt es Streit zwischen anderen Menschen zu schlichten. Deshalb werde ich oft bei Konflikten um Hilfe gebeten.

<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>
<p style="font-size: small;">Fremdeinschätzung</p>	<p style="font-size: small;">Selbsteinschätzung</p>